

ESTUDIO DE COLUMNA

INTRODUCCIÓN

Después de más de 10 años de trabajo y ver que un gran porcentaje de personas que buscan soluciones es por problemas de espalda o columna (lumbar, dorsal, cervical o sacro), nos decidimos a crear una evaluación lo más completa posible que nos diera una información real y clara en la persona que viene con este tipo de problemas.

El **Estudio de la columna NEUROMECC** es el servicio ideal para las personas con molestias, tensiones, dolores de espalda o cervicales, que no saben que más hacer para mejorar su situación física.

¿CÓMO LO HAREMOS?

Durante una **sesión de 1 hora y 15 minutos**, nos centraremos en sacar toda la información posible sobre la situación de la columna y sus músculos, articulaciones, estructuras asociadas, ...

En este servicio se estudiará:

- La postura.
- La posición de los huesos.
- El movimiento de las articulaciones.
- Las tensiones de los tejidos.
- El funcionamiento, fuerza, resistencia y control de los músculos de la columna.
- Pinzamientos/compresiones nerviosas asociadas.
- Implicación de las vísceras.

... Todo asociado a la columna vertebral y su salud.

¿QUÉ CONSEGUIRÍAS?

- La información sobre cómo están funcionando las distintas estructuras de tu columna.
- La explicación de las limitaciones que pudieras tener.
- La solución funcional y duradera ante lo encontrado.
- Como se podría adaptar a tu situación.

¿QUÉ INCLUYE EL SERVICIO?

- Registro de datos personales.
- Registro de datos de cada prueba de la valoración.
- Informe de los resultados.
- Explicación de lo que la persona puede hacer para mejorar su situación.

¿QUÉ PRECIO TIENE?

El precio que tiene este servicio es de 30 € con informe de resultados y conclusiones incluido.

¿EN QUE CONOCIMIENTOS SE BASA ESTE SERVICIO?

Este servicio se basa en estos documentos científicos entre otros:

- Aivaliklis, A., Maigne, J. & Pfefer, F. (1996). Results of Sacroiliac Joint Double Block and Value of Sacroiliac Pain Provocation Tests in 54 Patients With Low Back Pain. (1996). Diagnostic Imaging and Testing. 21 (16). 1889-1892.
- Arand, M., Claes, L., Wilke, H.J., Wolf, S. & Wiesend, A. (1995). Stability increase of the Lumbar Spine With Different Muscle Groups: A Biomechanical In Vitro Study. 20(2). 192-198.
- Barral, J. P.(2009) *Manipulaciones viscerales I*. Barcelona. Elsevier España.
- Bustquet, L. (2007). *Las cadenas musculares. Tronco y columna cervical*. Barcelona: Paidotribo.

- Cagnie, B., Dhooge, F., Schumacher, C., De Meulemeester, K., Petrovic, M., Oosterwijck, J. & Danneels L. (2004). Fiber Typing of Erector Spinae and Multifidus Muscles in Healthy Controls and Back Pain Patients: A Systematic Literature Review. *J Manipulative Physiol Ther.* 27 (4). 267-274.
- Campignon, P. (2007). *Cadenas musculares y articulares. Metodo GDS*. PAIS: Lecina Verdu Editores.
- Damen, L., Hides, J., Pas, S., Richardson, C., Snijders, C.J., Storm, J. & (2002). The Relation Between the Transversus Abdominis Muscles, Sacroiliac Joint Mechanics, and Low Back Pain. *Exercise Physiology and Physical Exam.* 27 (4). 399-405.
- Danneels, L., Goubert, D., Meeus, M. & Oosterwijck, J.V. (2015). Structural Changes of Lumbar Muscles in Non-specific Low Back Pain: A systematic review. *J Manipulative Physiol Ther.* 38 (9). 653-663.
- Demoulin C., Crielaard J.M. & Vanderthommen M. (2011). Spinal muscle evaluation in healthy individuals and low-back-pain patients: a literatura review. *Spine (Phila Pa 1976).* 1;36(23). 1961-1968.
- Demoulin, C., Crielaard, J.M. & Vanderthommen, M. (2011). Spinal muscle evaluation in healthy individuals and low-back-pain patients: a literature review. *Spine.* 1;36 (23). 1961-1968.
- Frver, G., Gibbons, P. & Morris, T. (2004). Paraspinal muscles and intervertebral dysfunction: part one. *J Manipulative Physiol Ther.* 27(5). 348-357.
- Frver, G., Gibbons, P. & Morris, T. (2004). Paraspinal muscles and intervertebral dysfunction: part two. *J Manipulative Physiol Ther.* 27(5). 348-357.
- Garten, H. (2014). *Manual de las pruebas musculares. Puntos gatillo. Acupuntura*. Barcelona: Paidotribo.
- Helen J. Hisop, Dale Avers y Marveth Brown; Daniels Y Worthingham. (2014). *Técnicas De Balance Muscular. Técnicas De Exploración Manual y Pruebas Funcionales*. Madrid: Elsevier.
- Hodges, P. & Richardson, C. (2007). Inefficient Muscular stabilization of the lumbar spine associated with low back pain: a motor control evaluation of transversus abdominis. *Joint Bone Spine.* 74(1). 9-13

- Hodges, P., Richardson & Carolyn, A. (1996). Inefficient Muscular Stabilization of the Lumbar Spine Associated With Low Back Pain: A motor Control Evaluation of Transversus Abdominis. *Joint Bone Spine*. 21 (22). 2640-2650.
- Hoppenfeld, S. (1979). *Exploración física de la columna vertebral y extremidades*. México: Manual moderno.
- Kapandji, A. (2012). *Fisiología articular. Columna vertebral*. Madrid: Ed. Médica Panamericana.
- Kendall, F. P. (2016). *Músculos: Pruebas, funciones y dolor postural*. Madrid: Marban Libros.
- Korpelainen, R., Mutanen, P., Niinimäki, J., Paalanne, N., Taimela, S., Takatalo, J.,... Tervonen, O. (2013). Assesment of association between low back pain and paraspinal muscle atrophy using opposed-phase magnetic resonance imaging: a population-based study among young adults. *Phys Ther*. 97 (7). 873-888.
- Macedo, L.G. & Fortin, M. (2016). Multifidus and paraspinal muscle group cross-sectional areas of patients with low back pain and control patients: a systematic review with a focus on blinding. *Pain Physicial*. 19 (7). 985-1000.
- Marcia, E. & Palmer, M. (2002) *Fundamentos de las técnicas de evaluación musculoesqueléticas*. Barcelona :Paidotribo.
- Torres Cuelco, J. (2008). *La columna cervical: Evaluación clínica y aproximaciones terapéuticas. Principios anatómicos y funcionales, exploración clínica y técnicas de tratamiento*. Barcelona: Paidotribo.